

# Programa das Férias Equestres

## Programa de 7 dias



### 1º dia

10.00 Horas – Aula de equitação – Básico ; 12.30 Horas – piquenique ; 14.30 Horas – Pequeno passeio pedestres com mergulho numa piscina natural

### 2º dia



10.00 Horas – Passeio a cavalo ; 12.30 Horas – Merenda no campo ; 17.00 Horas – Regresso do passeio e saída para os banhos termais de água quente

### 3º dia



10.00 Horas – Aula de equitação (iniciação ao trote) ; 12.30 Horas – piquenique ; 14.00 Horas – Passeio pedestre com interpretação de botânica e mergulho em piscina natural

### 4º dia



10.00 horas - Passeio a cavalo com merenda no campo ; 16.00 Horas – Visita às quedas de água, aos moinhos ribeirinhos e ao museu Castrejo

### 5º dia

10.00 Horas – Passeio a cavalo ao bosque “Fantasma” com piquenique tradicional

### 6º dia



manhã de descanso e almoço livre ; 16.00 Horas – Noites de Verão ao Luar (programa detalhado desta actividade no site da Ecotura)

### 7º dia

manhã de descanso ; 12.30 Horas – Almoço de despedida em restaurante regional

