

Programas das Férias na Natureza

Verão de 2009

Programa de 5 dias



1º dia

14.00 Horas - Chegada a Castro Laboreiro e entrada na casa

17.00 Horas - Noites de Verão ao Luar (programa detalhado mais abaixo)

2º dia

Manhã de descanso

14.00 Horas - Passeio pedestre na natureza ao longo do rio até Espanha.

Mergulho de final de tarde e regresso a Castro Laboreiro



3º dia

10.00 Horas - Iniciação aos cavalos.

Um dia para aprender o básico sobre os cavalos com um piquenique ao ar livre

(Actividades alternativas a combinar para quem não quiser experimentar os cavalos)

17.00 Horas - Final da actividade



4º dia

10.00 horas - Passeio pedestre pelo Val dos Carvalhais com merenda junto ao espelho de água

14.00 horas - Regresso a Castro Laboreiro para mudança de roupa

16.00 horas - Banho para relaxar em piscina de águas quentes termais

18.00 horas - Regresso a Castro Laboreiro



5º dia

10.00 Horas - Passeio pedestre ribeirinho em trilho de contrabando

13.00 Horas - Merenda e tarde junto a uma piscina natural

18.00 Horas - Regresso a Castro Laboreiro e final do programa

